

职业病防治 | 谨防！职业性手臂振动病

广州市第十二人民医院订阅号4月29日

在一些生产环境

作业人员需要长时间接触震动强度大的工作

会对机体可以产生不良影响

从1911年意大利医生第1次报道

风镐作业工人出现振动性白指开始

振动引起的手臂振动病开始引起大家的关注



一、振动的分类

按振动作用于人体的部位和传导方式，**生产线振动分为全身振动和手传振动。**

全身振动因其直接的机械作用或对中枢神经系统的影响，如果超过一定强度的振动可以引起不适感，产生姿势平衡和空间定向发生障碍。更甚者还会出现眩晕、恶心，血压升高，内分泌紊乱等。

手传振动是生产中使用手持振动工具或接触受振工件时，直接作用或传递到人的手臂的机械振动或冲击。手传振动广泛存在于各行业中，对接触手传振动工人健康造成不同程度的危害。可以引起外周循环功能改变，表现为皮肤温度降低，冷水负荷试验时皮温恢复时间延长，更有甚者患上手臂振动病。



电动工具



电钻

二、常见危害大的振动作业

采矿业、机械制造、冶金行业、林业、建筑行业、高尔夫球具等行业中使用的风动工具（风铲、风镐、风钻、气锤等），电动工具（如电钻、电锯、电刨等），高速旋转工具（如砂轮机、抛光机等）。

三、关于手臂振动病

手传振动病是长期从事手传振动作业而**引起的以手部末梢循环障碍、手臂神经功能障碍为主的疾病，典型的表现就是振动性白指，又称为职业性雷诺现象。**主要表现为：手指麻木、手指肿痛、指关节疼痛、严重时出现手指关节变形，手部运动功能障碍等。

手指受冷时尤其是全身受冷更容易发生白指，特别是春秋季节或阴雨冷风天气，这也是为什么小明的手指变白了。**有研究表明工人接振强度大，缺乏有效防护，接振工人的健康危害风险较大。**近年，振动病在部分地区呈现高发趋势。



雷诺现象

按照我国的《职业性手臂振动病诊断标准》（GBZ7-2014），根据一年以上连续从事手传振动作业的职业，以手部末梢循环障碍、手臂神经功能障碍和（或）骨关节肌肉损伤为主的临床表现，结合末梢循环功能、神经-肌电图检查结果，参考作业环境的职业卫生学资料，综合分析，排除其他疾病后，方可诊断。

四、预防措施

控制振动源，选择低振工具或设备，采取卫生工程技术减少振动强度。

限制作业时间和振动强度；

改善作业环境，加强个人防护，使用防振手套，加强手部保暖；

加强职业卫生培训，加强健康监护和日常卫生保健等。

