

你以为戴一个纱布口罩就能防尘？其实戴两个都不顶用！

如果，

你也和《老九门》《盗墓笔记》里的高手一样，

从事挖土、凿岩、掘隧道等和建筑相关的工作，

就要特别注意**矽尘**，它比鬼怪更可怕！



矽尘

游离二氧化硅含量超过 10%的无机粉尘，人们长期接触可导致矽肺。

尘肺病是我国最常见和最主要的一类职业病，约占全部职业病总数的 80%。



从事这些建筑行业的从业者要特别注意↓

挖路、推路、刮路、铺路、压路、打桩、凿岩；

挖方、土方工程和地下工程，竖井和隧道掘进；

爆破；

旧建筑物的拆除和翻修。



（图片摘自网络）

工人：说得这么严重？！我在药店买个口罩戴上，不就能防尘了吗？

专家：非也非也！戴纱布口罩是不能防尘滴！事实上，戴几个也不顶用！

防尘口罩个人防护常见的误区

误区 1

戴纱布口罩就可以防尘——事实：纱布口罩不能用于防尘。因为吸入肺内的矽尘非常细微，粒径在 $10\mu\text{m} \sim 5\mu\text{m}$ ，被称为呼吸性粉尘，是引起 [尘肺](#) 的元凶，纱布口罩根本挡不住。纱布口罩过滤效率低并且与面部之间的密合性差，不能阻止矽尘吸入。



误区 2

戴两个口罩效果更好——事实：戴两个甚至几个口罩效果并不会更好，这种做法是错的。尤其是在专用防尘口罩里面再佩戴一个纱布口罩或者医用口罩，反而降低了防尘口罩的防护效果。



温馨提示：佩戴防尘口罩后要检查气密性，呼吸时，鼻梁两侧与口罩间的缝隙没有空气进出，才算密合性良好。



（图片摘自网络）

再放七招：对付砂尘

革 工艺革新，采用游离二氧化硅含量低或者不含游离二氧化硅的建筑材料，采用机械化、自动化操作，或远距离中控室操作；

水 湿式作业，是较为经济可行的防尘方法；

风 抽风除尘，采用局部排风或送风的方式；

护 个人防护，配备有效的防尘口罩，正确使用，并定期更换；

管 健全相关职业病危害防治的地方规章制度体系，加强监督，落实主体责任，建立健全建筑行业的职业病危害申报制度，设置检测报警

装置、警示标志，对施工项目制定、实施职业健康管理绩效考评制度等；

教 对建筑行业采取针对性的预防职业病危害宣传教育；

查 健康检查，开展上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查。