

(部分内容摘自上海药讯中尹波的《专家详解：CT、X光、B超以及磁共振有无辐射！》)



B超、X光、CT以及磁共振都是医疗检查常用手段。

这些检查各有优势



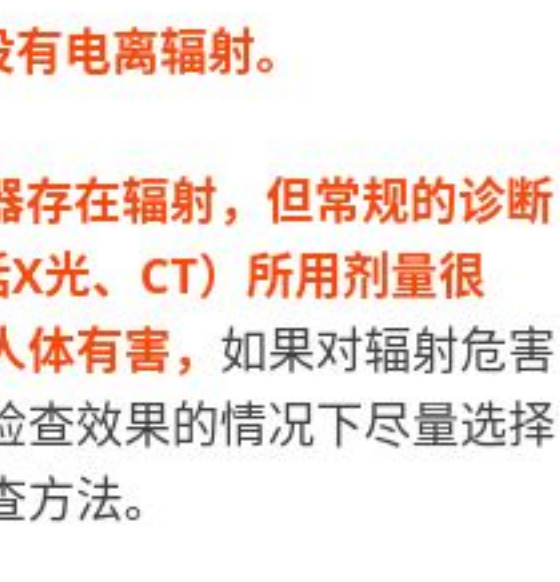
没有一种检查比另一种检查好，各有自己的特长。

一般来说，对于甲状腺、乳腺、胆囊、结石、子宫、卵巢等特殊器官，超声更容易探查到并可以动态观察，因此这些部位的检查首选超声。

磁共振检查对于神经系统（脑、脊髓）、腹部（肝胆胰脾）、四肢关节（半月板、韧带、肌肉病变、微小的骨折、骨肿瘤）、脊柱（椎间盘）、乳腺、妇科肿瘤、头颈软组织等敏感度和特异度较高。

而肺部由于缺少水（氢质子），磁共振检查效果不佳，因此建议选择做CT。X光则适用于骨骼等部位的检查，同时还可以进行胃肠道造影（钡餐）。

哪些检查有电离辐射吗？



磁共振和B超没有电离辐射。

X光机和CT机器存在辐射，但常规的诊断性X射线检查（包括X光、CT）所用剂量很小，一般不认为对人体有害，如果对辐射危害有担心，在不影响检查效果的情况下尽量选择没有电离辐射的检查方法。

随着技术的进步，现在医院用的大多数是数字成像，相对于以前的X光、CT检查的辐射量更是大大减小。

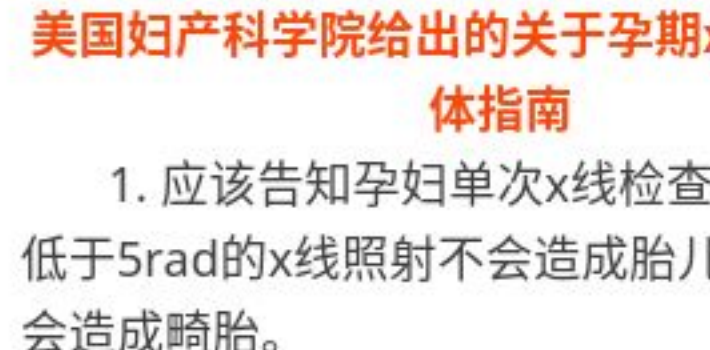
任何一个医学检查技术是否会对人体产生危害，都是人类持续研究的课题，但没有确定结论以前，必要的医学检查都是可行的。

孕妇可以做X光、CT检查吗？



辐
射

射
辐



美国妇产科学院给出的关于孕期x线检查的具体指南

1. 应该告知孕妇单次x线检查是无害的。低于5rad的x线照射不会造成胎儿损伤，也不会造成畸胎。
2. 孕期如果需要诊断性x线照射做诊断检查，对于高剂量射线的担心不应该成为阻止或者放弃检查的原因。但如有可能，可以考虑其他替代性检查，如超声波或者核磁共振。
3. 孕期超声波或者核磁共振是安全的。
4. 如需要多次x线照射，应该咨询放射线专家，计算胎儿可能受到的总照射剂量，以便指导诊断。
5. 孕期的放射性碘同位素的使用是禁忌，不可使用。
6. 放射性造影剂如可能应尽量避免。只有在确保使用的益处远大于可能对胎儿的损伤才可以考虑使用。



识别二维码，关注

由秀米提供技术支持